






# 2025 Beszámoló

## Életképeink

Művészeti foglalkozás	Készségfejlesztés	Varrás	Főzőiskola	Kulturális programok
				

## Felépülési program



*„Szeretek itt lenni, mert szeretném kibányászni, hogy ki is vagyok valójában.”*

2025-ben eddig 7 nő vett részt a felépülési programunkban. Nekik tartottunk traumafeldolgozó és készségfejlesztő foglalkozásokat, annak érdekében, hogy új életet tudjanak kezdeni. Emellett segítettünk nekik a hivatali ügyintézkedésben, és abban, hogy megfelelő orvosi kezelésekhöz jussanak. A foglalkozások során felfedezhették a határaikat, tanulhattak az egészséges kapcsolatokról, segítséget kaptak a jövőjük tervezéséhez, a költségvetésük kezeléséhez. Olyan képességeket sajátítottak el, amelyek segítik őket abban, hogy önálló életet kezdjenek (például főzőiskola, egészséges táplálkozás, napirend kialakítása, sporttevékenységek), illetve beilleszkedjenek a munkaerőpiacra (számítógépes ismeretek, kudarc-tűrés, feladatok követése, asszertív kommunikáció). Emellett heti ösztöndíjat, közlekedési bérletet, higiéniai termékeket, gyógyszereket és ruhát biztosítottunk számukra.



---

*„Fontos nekem, hogy visszajelzitek, hogy értékes ember vagyok.”*

---

## Prevenációs foglalkozás



Bővült a tevékenységi körünk, új prevenációs tevékenységbe kezdtünk: a Lona project, egy svájci szervezet által kidolgozott 4 modulós foglalkozássorozat, amely során az egészséges kapcsolatokról, a testi-lelki határainkról, bullyingról és az emberkereskedelemtől beszélgetünk a fiatalokkal. Célunk, hogy ezeket az áldozattá válást megelőző foglalkozásokat gyermekotthonokba tudjuk bevinni azokhoz a fiatalokhoz, akik a leginkább veszélyeztetettek.



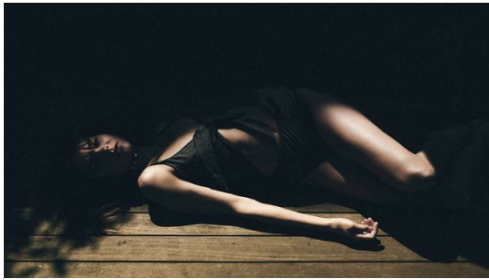
---

## Társadalom-érzékenyítés

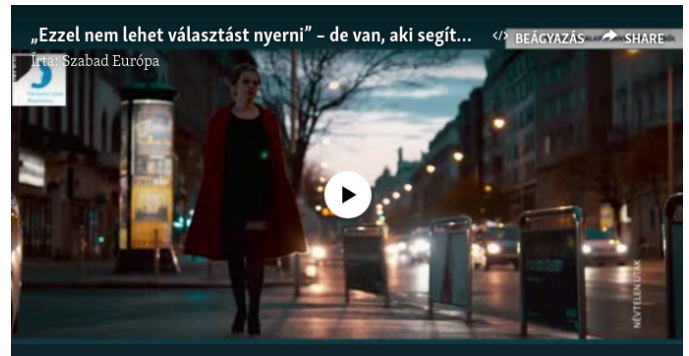


- Szakmai műhelyek
  - Jótékonyági koncert
  - Vitaest
  - Civil korszó
  - Szimpla kert - Közös lábó
-

# Média megjelenéseink



„Vagy kiszállsz, vagy behalsz” – A szexuális kizsákmányolás magyar valósága



## 5000 lépés az emberkereskedelem áldozataiért



Október 18-án pedig 3 szervezet összefogásában figyelemfelhívó sétát rendeztünk Budapest belvárosában, hogy felhívjuk az emberek figyelmét arra, hogy a rabszolgaság még létezik.

# Kihívásaink

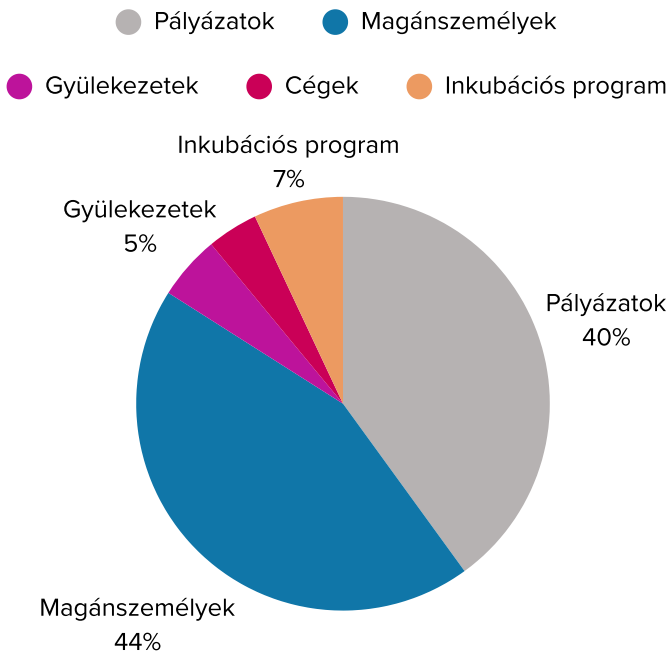
A 2025-ös év kihívásokkal teli volt, sok változást hozott számunkra. Ezekről is szeretnék nektek röviden beszámolni.

Habár áprilisban ideiglenesen be kellett zárunk a védett házat (emberi másrészt anyagi erőforrás hiánya miatt), a nappali felépülési és reintegrációs program zavartalanul működött tovább. Most azon dolgozunk, hogy kielemezzük, hogy ez a kulcsfontosságú pozíció hogyan lehet a jövőben fenntarthatóbban betölthető. Célunk, hogy 2026 második felében újra tudjuk nyitni a védett házat.

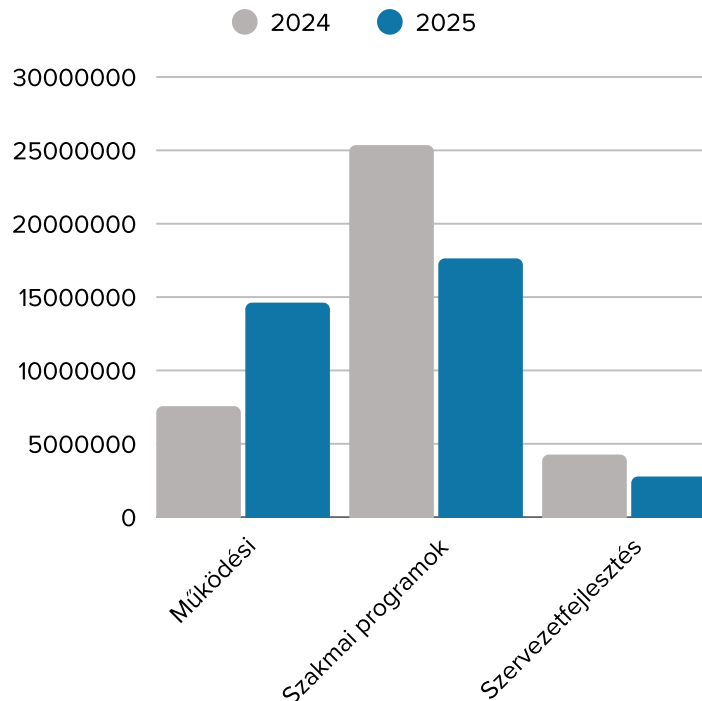
A ház bezárása óta más szervezeteknél lakó „bejárós” résztvevőket segítünk a felépülési programmal. Annak érdekében, hogy minél több nő találjon rá a Névtelen Utak Alapítványra, széleskörű kapcsolati háló kialakításán dolgoztunk ebben az évben: 20 különböző szervezettel ismertettük a felépülési programunkat (hajléktalanszállók, családok átmeneti otthonai, anyaotthonok, gyermekjóléti szolgálat és civil szervezetek).

## Pénzügyi beszámoló

### Bevételek



### Kiadások



A munkatársi csapatot 2025-ben bővítettük egy irodavezetővel. A szakmai programok költségei a védett ház ideiglenes bezárása miatt csökkentek. A szervezetfejlesztés különböző részeire, mint forrásszerzési, kommunikációs stratégia kialakítása, hatásmérés, illetve folyamat management fejlesztése egy inkubációs programon keresztül kapunk támogatást.

# Terveink 2026-ra



*10 nő támogatása*



*Kommunikációs stratégia fejlesztése*



*Védett ház újranyitása*



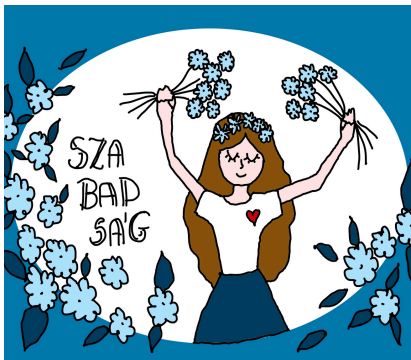
*Kiléptető lakás megnyitása*



*Stabil pénzügyi háttér*



*Kiegészítés-megelőzés*



*„Itt igazán magam lehetek, nem kell magamat keménynek mutatnom.”*

*Ezek miatt a visszajelzések miatt a kihívások ellenére sikeresnek látjuk ezt az évet. Habár a felépülés útja rögös, és sokszor nem lineáris, mindig megünnepeljük a kisebb-nagyobb sikereket a résztvevőkkel, és megemlékezünk arról, hogy milyen sokat fejlődtek.*